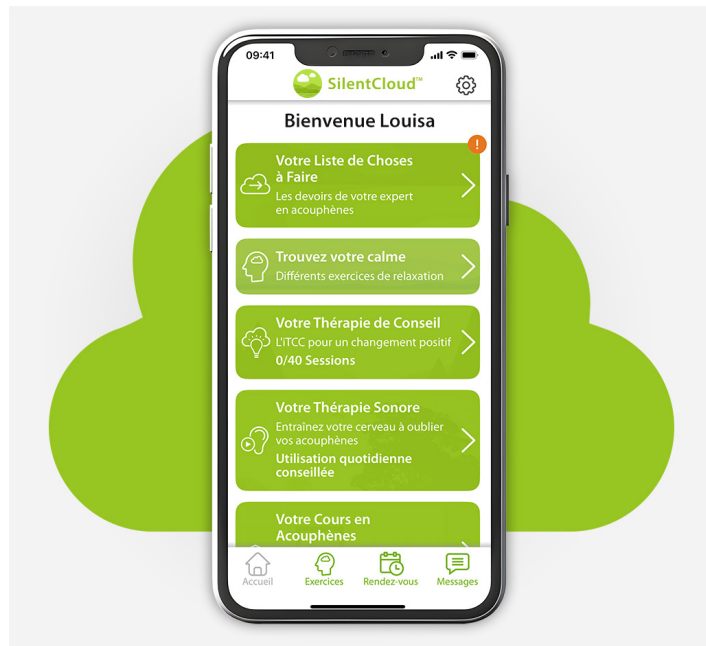


Cher Docteur,

Nous avons préparé pour vous un bref aperçu du programme avancé de gestion des acouphènes SilentCloud, ainsi que des instructions détaillées sur la façon de remplir le formulaire de prescription ORL.

Vous pouvez également fournir des prescriptions numériques via notre tableau de bord SilentCloud pour ORL une fois que vous avez un compte enregistré (visitez silentcloud.com pour plus d'informations).

SilentCloud est une application médicale marquée CE pour la gestion autonome des acouphènes gênants.



L'approche utilisée par SilentCloud est conçue avec l'appui de recommandations cliniques pour une gestion réussie des acouphènes. Elle inclut des outils d'évaluation des acouphènes, des thérapies sonores reconnues, l'iTCC, des conseils et des aides à la relaxation.

Caractérisation des acouphènes

Au fil de leur parcours SilentCloud, les patients sont invités à remplir des questionnaires et à effectuer d'autres évaluations, parmi lesquelles :

- la gravité des acouphènes avec le Tinnitus Handicap Inventory (THI)
- Auto-un contrôle de fréquence
- un dépistage auditif

Gestion des acouphènes

Les résultats de la caractérisation des acouphènes sont utilisés pour adapter le plan de gestion des acouphènes de l'utilisateur. Plusieurs modules sont disponibles pour aider le patient à prendre le contrôle de ses acouphènes. La connaissance est un pouvoir et « Votre Cours en Acouphènes » comprend 17 leçons pour aider le patient à mieux comprendre les acouphènes. « Trouvez votre Calme » propose une bibliothèque de sons et d'exercices pour aider le patient à se débarrasser de ses acouphènes.

Les thérapies avancées nécessitent une prescription ORL et sont disponibles dans deux modules supplémentaires. Dans « Votre Thérapie de Conseil », 40 sessions de **Thérapie Cognitive-Comportementale basée sur Internet (iTCC)** visent à transformer la façon dont le patient pense à ses acouphènes. Les protocoles de TCC existants ont été adaptés à la TCC en ligne (iTCC). Il a été démontré que la TCC réduisait le THI de 39 %*.



“Votre Thérapie Sonore” comprend trois types différents de **thérapie sonore – thérapie sonore globale** (bruit rose), **thérapie sonore personnalisée** (son ajusté individuellement pour le patient) et **thérapie tonale avancée** (une approche de neuromodulation pour les acouphènes tonaux).

Il est conseillé au patient d'utiliser la thérapie sonore à des niveaux juste au-dessus de son seuil auditif et les thérapies sonores sont destinées à être utilisées pendant six mois.

Nous ne recommandons pas d'utiliser **SilentCloud** chez les patients souffrant de troubles mentaux sévères. Sur le formulaire ORL, vous trouverez d'autres contre-indications (par exemple, Morbus Ménière) répertoriées pour la thérapie sonore.

Remplir le formulaire de prescription sur papier

Partie supérieure

Veuillez remplir le prénom et le nom de famille du patient, ainsi que sa date de naissance.

Veuillez ensuite entrer votre prénom et votre nom de famille.

Veuillez indiquer, en fonction de votre diagnostic, si le patient a des acouphènes subjectifs ou objectifs.

Enfin, dans cette section, veuillez indiquer si vous trouvez le patient éligible pour la gestion des acouphènes proposée par **SilentCloud**, c'est-à-dire, iTCC et/ou la thérapie sonore, sur la base de votre évaluation et de votre examen des contre-indications pertinentes, énumérées au bas du formulaire.

Bloc de signature

Veuillez signer et dater le formulaire et le retourner au patient. Veuillez, si vous le souhaitez, en faire une copie pour vos dossiers.

Sincères salutations,
Votre équipe SilentCloud

*<https://silentcloud.com/scientific-evidence/>

Formulaire de prescription

Le groupe cible de SilentCloud est constitué de patients (adultes âgés de plus de 18 ans) souffrant d'acouphènes subjectifs.

Patient

Prénom

Nom

Date de naissance

Professionnel prescripteur (ORL)

Prénom

Nom

Évaluation des acouphènes subjectifs et objectifs

Je confirme par la présente que le patient souffre de :

☐

Acouphènes subjectifs

☐

Acouphènes objectifs

Indication pour une (des) appareil(s) auditif(s)

☐

Oui

☐

Non

Prescription de la thérapie SilentCloud

Je prescris par la présente la gestion des acouphènes SilentCloud pour le patient ci-dessus, qui peut inclure une thérapie sonore et/ou une thérapie cognitive et comportementale (iTCC) basée sur Internet et des conseils (cochez toutes les options qui sont applicables).

☐

Thérapie sonore^{*(1)(2)} et iTCC & Counseling^{*(1)}

Date de signature

Signature et cachet

*Contre-indications :

(1) Troubles mentaux sévères

(2) Hallucinations auditives, Troubles auditifs symptomatiques, Morbus Ménière, Maladies du tronc cérébral, Troubles psychiatriques, Autres comorbidités graves insuffisamment traitées (p. e. infection active, cancer malin, pathologies neurologiques actives), Troubles de l'articulation temporo-mandibulaire, acouphène objectifs, Déformation congénitale ou traumatique visible de l'oreille, Antécédents de drainage actif de l'oreille dans les 90 jours précédents, Antécédents de perte auditive soudaine ou rapidement progressive dans les 90 jours précédents, Antécédents de syndrome de déhiscence du canal semi-circulaire, Douleur cervicale active, Mal de gorge active.